



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 16 декабря 2023

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------|--------|--------|
| 1 | Яблоки | 100г | 47,00 |
| 2 | Сыр порционно | 10г | 34,33 |
| 3 | Тефтели мясные в том. соусе | 60/40г | 133,99 |
| 4 | Каша гречневая | 150г | 174,00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200г | 80,60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40г | 94,00 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|---|---------|--------|
| 1 | Тефтели мясные в сметанно- томатном соусе | 60/40г | 133,99 |
| 2 | Каша гречневая | 150г | 145,50 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10г | 40,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30г | 70,50 |

Дополнительное питание ОБЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--|-----------|--------|
| 1 | Суп с пшенной крупой, с кур. фрикадельками | 250/11/5г | 111,15 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10г | 38,10 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.